Regione Puglia
ASL FG - AZIENDA SANITARIA LOCALE DELLA PROVINCIA DI FOGGIA
Dipartimento di Prevenzione
Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Ambito Territoriale Area Sud

MENU' INVERNALE - scuole dell'infanzia e primarie

I SETTIMANA	*II SETTIMANA*
LUNEDI' 70 gr Pastina in brodo (50) 60 gr Mozzarella (40) 100 gr Pomodori (70)	**LUNEDI'** 50 gr di riso (40) con piselli 60gr.(40) 60 gr Prosciutto cotto senza polifosfati (40) 100 gr Insalata (70)
MARTEDI' 70 gr Pasta al pomodoro (50) 80 gr Polpetta di vitello (60) 100 gr Patate al forno(70)	**MARTEDI'** 70 gr Pasta alla pizzaiola (50) 80 gr Arrosto di vitello (60) 100 gr Purè (70) /CROCCHETTE DI PATATE
MERCOLEDI' 60 gr Minestrone (30) con riso 50 gr (40) 100 gr Frittata (70) con zucchine	**MERCOLEDI'** 60 gr Minestrone (40)con pasta 50 gr (30) 80 gr Cotoletta di pollo (60) 100 gr Fagiolini (70)
GIOVEDI' 70 gr (50) Pasta alla bolognese 80 gr pollo e tacchino (60) 100 gr Purè (70)	**GIOVEDI'** 80 gr (60) Pasta al forno 60 gr Formaggio fresco (40) 100 gr Insalata (80)
VENERDI' 50 gr (40) Pasta con 40gr (30) fagioli/CECI 100 gr Merluzzo al forno (70) 100 gr Carote (70)	**VENERDI'** 70 gr Pasta in brodo vegetale (50) 100 gr Bastoncini di merluzzo (80) 100 gr Spinaci / Bietole (70)

N.B. per tutti i giorni: frutta di stagione 150 gr (100) e pane 60 gr (40)
Condimento: olio extravergine d'oliva 10 gr (5)
Le grammature sopra elencate sono riferite ai pesi a crudo.

Le grammature fuori dalla parentesi si riferiscono ai pesi delle scuole primarie, quelle in parentesi all'infanzia

Foggia, 20/01/15

Dr.ssa A. Antoniciello
Responsabile U.O. Nutrizione SIAN SUD
Dipartimento di Prevenzione ASL Foggia

ASL FG - FOGGIA Dipartimento di Prevenzione - S.I.A.N.

Regione Puglia
ASL FG - AZIENDA SANITARIA LOCALE DELLA PROVINCIA DI FOGGIA
Dipartimento di Prevenzione
Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Ambito Territoriale Area Sud

MENU' INVERNALE - scuole dell'infanzia e primarie

III SETTIMANA	*IV SETTIMANA*
LUNEDI' 50 gr (40) Pasta con 40gr. (30) lenticchie/FAVE 60 gr Mozzarella (40) 100 gr Insalata e pomodori (80)	**LUNEDI'** 70 gr Pasta in brodo (50) 80 gr Cotoletta di pollo (60) 100 gr Purè (70)
MARTEDI' 70 gr Pasta al pomodoro (50) 80 gr Petto di pollo (60) 100 gr Crocchette di patate (70)/ PATATE AL FORNO	**MARTEDI'** 70 gr Pasta con pomodoro e basilico (50) 80 gr Polpette di vitello (60) 100 gr Spinaci/ Bietole(70)
MERCOLEDI' 70 gr Pasta in brodo (50) 100 gr Frittata (80) con spinaci	**MERCOLEDI'** 50 gr (40) Pasta con legumi 40 gr (30) 60 gr Prosciutto crudo (40) 100 Pomodori (80)
GIOVEDI' 80 gr (60) Pasta alla bolognese / Pasta al forno 80 gr Polpetta di vitello (60) 100 gr Purè (70)	**GIOVEDI'** 80 gr (60) Pasta alla bolognese / Pasta al forno 60 gr Formaggio fresco (40) 100 gr Insalata (80)
VENERDI' 80 gr (60) Risotto con carciofi/ spinaci 100 gr Merluzzo al forno (80) 100 gr Carote	**VENERDI'** 50 gr (40) Riso con 60 gr patate (30) 100 gr Pesce al pomodorino (80)/ BASTONCINI DI MERLUZZO 100 gr zucchine (80)

N.B. per tutti i giorni: frutta di stagione 150 gr. (100) e pane 60 gr(40)
Condimento: olio extravergine d'oliva 10 gr (5)
Le grammature sopra elencate sono riferite ai pesi a crudo.

Le grammature fuori dalla parentesi si riferiscono ai pesi delle scuole primarie, quelle in parentesi all'infanzia

Foggia 20/01/15

A.S.L. FG - FOGGIA - S.I.A.N. Dipartimento di Prevenzione

Dr.ssa A.Antoniciello
Responsabile U.O. Nutrizione SIAN SUD
Dipartimento di Prevenzione ASL Foggia